

Le p'tit journal des adhérents

Le logo de l'association !!!

Nous avons tant à vous raconter ! Accrochez-vous !

Ça y est, l'association Patchouli & Cie est née administrativement parlant ! Alors qui sont ceux qui vont nous prêter main forte dans les prochains mois ?!

Isabelle Baillon, professeur d'Espagnol, est présidente et c'est à son domicile, à Coulounieix-Chamiers, que nous avons enregistré le siège social de l'association.

Tatiana Balle, comptable de profession, est trésorière... donc dans son élément !

Jean-Christophe Mouyanne, commercial, est le secrétaire (les fautes vont trépasser !).

Voilà pour ce qui est de l'équipe administrative.

Ensuite, il y a vous à qui nous avons fait part de notre projet, il y a de cela plusieurs mois... De rencontre en rencontre, notre projet s'est affiné. Notre enthousiasme est intact.

Aujourd'hui, nous souhaitons partager avec vous, notre avancée, avant notre accompagnement en tant que « porteuses de projet », à compter du 18 septembre, avec Émergence Périgord.

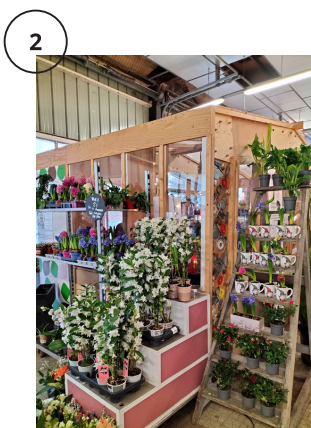


Merci à celles qui ont participé à notre atelier du 22 juin autour du végétal. Des essais plus ou moins réussis mais nécessaires pour nous rendre compte des difficultés d'organisation et de création, des techniques à affiner. Nous avons passé une excellente journée en votre compagnie, mesdames !



Nous avons continué à prendre des contacts, en dehors du département : rencontre avec la Brocante Verte à Nantes, rendez-vous avec Hervé Bertrix au domaine de Chaumont sur Loire (nous vous recommandons la visite du Festival International des Jardins, MAGNIFIQUE ! et un détour pour visiter le jardin de soins), les associations Oui-Dire, Interstices24, les Jardins SNCF à Coulounieix-Chamiers, COGIP à Mareuil, la Fab Coop à Bergerac, Coop Alpha à Périgueux, Fabrice Suau au Jardin d'Alaije à Brantôme...

Bref, une bonne vingtaine de rendez-vous, de rencontres toujours encourageantes.



1 Une vue du jardin de soins du domaine de Chaumont sur Loire

2 Boutique de la Brocante verte à Nantes

3 4 Festival International des Jardins

Fin juillet, nous avons fait la connaissance de Carine Andrieux domiciliée en Haute Corrèze. Carine a créé son activité en 2023 (association « Racines et Bourgeons »), elle est représentante en Nouvelle Aquitaine de la Fédération Française Jardins, Nature et Santé. Actuellement, elle intervient auprès d'un EHPAD en tant qu'hortithérapeute (1) (après une formation au domaine de Chaumont sur Loire) et d'un collège. Nous avons ainsi pu échanger sur son expérience, les difficultés rencontrées pour intervenir au sein d'un établissement de soins : équipe médicale peu impliquée et une direction qui « tolère » cette activité. Cet échange très instructif nous conforte dans la création d'un jardin de soins extra-muros dans l'esprit du Jardin de Vézenne (Loiret). Nous savons pertinemment que nous nous retrouverons confrontées à des difficultés... sinon cela trop simple !

Nous restons en contact avec Carine, qui dispose également d'un BTS Paysagiste et l'œil aiguisé d'une hortithérapeute !

Plus récemment, nous avons rencontré Arnaud, animateur au Fab Lab (Diapason à Marsac sur l'Isle). Le Fab Lab met à disposition des outils (imprimante 3 D, graveur, flocage...) permettant de collaborer autour d'un projet ; il est ouvert pour info les vendredis de 15h à 18h à tous (hors vacances scolaires). Ce rendez-vous nous ouvre de nouvelles perspectives : cela va devenir notre terrain de jeux pour créer notre signalétique, travailler sur de petits supports ergonomiques...

Les idées fusent, il sera nécessaire de les prioriser !

Notre projet repose sur des activités en lien avec le végétal donc sans plantes, pas de projet.

C'est pourquoi, nous avons commencé à démarcher des commerces (grandes surfaces, discounters, jardinerie, fleuristes, paysagistes...) en résumé ceux qui vendent ou qui travaillent avec des plantes, en grosse ou en petite quantité. L'accueil qui nous est réservé est aujourd'hui plutôt bienveillant. Si certains sont sur la réserve, d'autres sont bien décidés à nous aider.

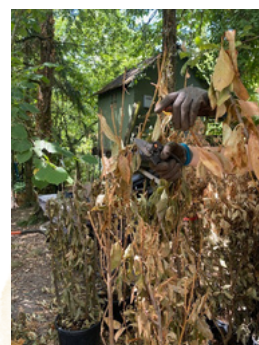
La création d'un questionnaire à leur intention permet de cerner leurs besoins et de les évaluer.

A ce jour, les dons se composent d'une soixantaine de plantes et d'arbres d'extérieur (arbres fruitiers, bambous, lauriers, magnolias, camélias, rince-bouteille...), et quelques plantes d'intérieur (dont des Spathiphyllum). Malheureusement, ces plantes sont mal en point et malgré les soins prodigués par Valérie, il n'est absolument pas sûr que nous puissions tous les sauver...

Une grande surface a fait don de 43 sacs de terreau de 7 litres. Ce don leur a permis de libérer de l'espace dans leur zone de stockage, et nous devons aller chercher encore 3 palettes (terreau, paillage bois et jardinières en bois) !

Nous stockons, à ce jour, chez l'une ou l'autre, en attendant de trouver une solution, il est vrai que nous ne nous attendions pas à intervenir pour des dons sur palettes ! L'immersion a du bon, elle permet de se rendre compte d'emblée de la logistique induite !

Des dons proviennent aussi de particuliers : aujourd'hui réception de billes d'argile !



Merci COCO pour tes encouragements !!!

Nous avons constaté, dès le début de cette aventure, que les cimetières sont des lieux de gâchis végétal, avec des containers non accessibles pour tous, et surtout où le tri est rarement fait, voire mal fait.

C'est pourquoi, la décision a été prise de prendre contact avec les élus chargés de l'environnement de 6 municipalités limitrophes de Coulounieix-Chamiers. A ce jour, la commune de la Chapelle-Gonaguet a répondu à notre sollicitation. Une convention va être signée pour que nous puissions prélever des plantes dans les containers du cimetière en toute quiétude (!) mais également que celle-ci s'engage pour que le tri soit effectué d'une manière différente. Une place dans le cimetière a été identifiée pour permettre à tous de pouvoir bénéficier de plantes au rebus mais encore viables (sans oublier les pots en plastique qui peuvent ainsi avoir une nouvelle vie). Des documents explicatifs concernant l'objet de l'association, l'engagement positif de chaque commune pour le tri dans leurs cimetières respectifs ont été remis à monsieur le maire. La Chapelle-Gonaguet est notre commune pilote pour cette action.

Afin que nous puissions être identifiées lors des collectes, nous portons des tee-shirts et des casquettes à l'effigie de l'association. Celui-ci, c'est le tee-shirt "travail" (photo). Nous en avons un autre avec des fleurs, c'est notre tenue d'apparat !

Une page web devrait voir le jour courant septembre ainsi qu'un compte Facebook.

Dès l'ouverture prochaine de notre compte bancaire, nous pourrons enregistrer l'association sur « Hello asso » pour financer à terme (enfin nous l'espérons !) une action.



Pas de romans comme lecture estivale mais des ouvrages qui nous permettent de mieux cerner l'approche thérapeutique des jardins : nous gardons toujours en tête la création du jardin de soins.

L'ouvrage de **Denis Richard** « *Quand jardinier soigne* » aborde cette histoire présente des jardins intra-muros des établissements de soins mais aussi celle du monde ouvrier. Il explique la nécessité de se « mettre au vert » dans notre société industrialisée.



Paule Lebay, jeune infirmière, domiciliée dans la Loire est l'autrice, récente, de « *Créer un jardin de soins* ». Formatrice en hortithérapie à Chaumont sur Loire, elle est la créatrice du jardin de soins au Domaine et co fondatrice de la Fédération Jardins, Nature et Santé. Son ouvrage, très facile d'accès, aborde des « outils d'aide » pour éviter les écueils lors de la création d'un jardin de soins. Très instructif ! Nous retiendrons une citation de l'autrice : « Parce que la nature est un droit commun, elle devrait être accessible à tous. »



Lecture en cours, « *Jardins thérapeutiques et hortithérapie* » de **Jérôme Pélissier** ou « *Comment la nature prend soin de nous, Jardiner pour se soigner* ». Ce livre sera notre Bible de chevet ! Ce livre aborde le double prendre-soin (abordé également par Paule Lebay), décortique en détail le lien qui nous lie à la nature (psycho écologie) et comment par cette nature nous pouvons apporter du bien-être à condition de « prendre soin » de tout le potentiel thérapeutique qu'elle nous offre. Outre les différentes activités proposées, adaptées à chaque public, la création de jardin de soins est expliquée pas à pas. Passionnant, instructif et indispensable à la compréhension de l'hortithérapie !



Pour clore ce paragraphe « lecture », à maintes reprises les auteurs mettent l'accent sur l'absence de formation hortithérapie en France. Si tel est le cas depuis de très longues années au Canada, au Japon, en Suède, en Italie, en Angleterre... nous n'avons en France qu'un Diplôme Universitaire depuis 2018 à Saint - Etienne (DU « Santé et Jardins, prendre soin par la relation à la nature »).

Des formations courtes, certifiantes, existent du Nord au Sud de la France, notre choix reste à faire (probablement premier semestre 2026 – nous sommes en contact avec un organisme à Panazol).

Il est à noter que le Ministère de la Santé, en 2008, a reconnu l'hortithérapie comme « bénéfique dans le cadre des actions du plan Alzheimer ».

Nous vous avons presque tout raconté !

Si vous avez des suggestions, des idées... ou des annonces à faire passer via le P'tit journal cela sera avec grand plaisir !

Après le 15 octobre, l'adhésion sera en ligne sur Hello Asso.

L'adhésion est fixée à 1 euro, la cotisation annuelle à 5 euros (il est possible de les cumuler ou de ne choisir que l'une ou l'autre).

A très bientôt !